

Antipasti

Zuppa di miso	4 €
Riso bianco	4 €
Riso saltato con verdure	8 €
Germogli di soia	6 €
Sunomono	8 €
Tartar di salmone	6 €
Tartar di tonno	7 €
Tartar di branzino	6 €
Tartar mix	7 €
Edamame	6 €
Tonno marinato	10 €

I nostri Bento

Sushi base (8 pezzi)	14 €
Sushi medio (13 pezzi)	22 €
Sushi special (20 pezzi)	35 €
Sashimi base (8 pezzi)	16 €
Sashimi medio (13 pezzi)	24 €
Sashimi special (21 pezzi)	35 €
Sushi-sashi base (8 pezzi)	16 €
Sushi-sashi medio (13 pezzi)	24 €
Sushi-sashi special (19 pezzi)	35 €
Sushi bento vegetariano (13 pezzi)	17 €
Sushi bento no crudo (13 pezzi)	20 €



BENTOBAR
sushi & drink

Bento maki mix (14 pezzi)	20 €
Bento nighiri sushi (12 pezzi)	25 €
Bento sushi burger	20 €
Bento sushi burger unaghi	20 €

Piatti unici

Yakitori (<i>spiedini di pollo caldi</i>)	18 €
Tataki di tonno	18 €
Tataki di salmone	16 €
Shake Yaki (<i>salmone alla griglia</i>)	18 €
Zuppa Udon	10 €
Scottato di salmone	18 €
Scottato di tonno	20 €
Scottato di branzino	18 €
Scottato misto	18 €
Scottato di manzo	18 €
Carpaccio di salmone	18 €
Carpaccio di tonno	20 €
Carpaccio di branzino	18 €
Carpaccio misto	18 €
Cirashi di salmone	18 €
Cirashi di tonno	20 €
Cirashi di branzino	18 €
Cirashi misto	18 €

Sushi a la carte

Salmone	5 €
Calamaro	5 €
Branzino	5 €
Orata	5 €
Gambero cotto	5 €
Tonno	6 €
Salmone affumicato	6 €
Salmone e philadelphia	6 €
Ventresca	6 €
Ricciola	6 €
Gambero crudo	6 €
Anguilla	7 €
Uova di pesce volante	6 €
Uova di salmone	6 €
Sushi Joe	7 €
Gunkan	7 €

Sashimi a la carte

Salmone	5 €
Calamaro	6 €
Branzino	5 €
Orata	6 €
Gambero cotto	5 €
Tonno	7 €
Salmone affumicato	6 €



BENTOBAR
sushi & drink

Ventresca	6 €
Ricciola	6 €
Gambero Crudo	6 €
Anguilla	7 €
Uova di salmone	6 €

Uramaki

California roll <i>surimi, avocado, insalata, maionese</i>	12 €
Philadelphia roll <i>salmone, insalata, philadelphia</i>	12 €
Bento roll <i>tonno, avocado, gambero cotto</i>	14 €
Bentony roll <i>salmone, avocado, gambero cotto</i>	14 €
New York roll <i>surimi, insalata, mela</i>	14 €
Boston roll <i>gambero cotto, insalata, cetriolo, tobiko</i>	14 €
California volante roll <i>surimi, avocado, insalata, maionese, tobiko</i>	14 €
Spicy salmon roll <i>salmone, avocado, salsa piccante</i>	14 €
Spicy tuna roll <i>tonno, avocado, salsa piccante</i>	14 €
Miami roll <i>mango, avocado, fragola, mela</i>	14 €

Vega roll <i>insalata, avocado e verdure miste</i>	14 €
New California roll <i>gambero, avocado, insalata, maionese, tobiko</i>	15 €
Dragon roll <i>gambero crudo, avocado, salsa</i>	15 €
Hot Salmon roll <i>salmone cotto, insalata, philadelphia, salsa</i>	15 €
Kabayaki roll <i>anguilla alla griglia, avocado, salsa</i>	15 €
Rainbow roll <i>salmone, gambero, tonno, branzino, avocado</i>	15 €
Lobster roll <i>astice al vapore, insalata, tobiko, salsa</i>	18 €

Hosomaki

Salmone	5 €
Branzino	6 €
Tonno	6 €
Misto	6 €
Cetriolo	5 €
Avocado	6 €
Carote	5 €
Salmone e avocado	6 €
Nighitoro	7 €
Anguilla	7 €
Gambero crudo	7 €



BENTOBAR
sushi & drink

Futomaki

California	15 €
Rainbow	15 €
Vega	15 €

Temaki

Salmone	8 €
Tonno	9 €
Avocado	8 €
California	9 €
Vegetariano	8 €
Spicy salmon	10 €
Spicy tuna	10 €
Uova di salmone	12 €
Anguilla	12 €
Lobster	12 €
Ventresca	12 €

Insalate

Hiyashi Wakame (alghe fresche)	10 €
Tai salad gambero e avocado	10 €
Tai salad salmone e avocado	10 €
Tai salad tonno e avocado	10 €
Tai salad salmone affumicato	10 €
Wakame	10 €

Insalata di sashimi	15 €
Insalata di wakame e sashimi	15 €
Insalata di astice	20 €

Dessert

Mousse semifreddo ai tre cioccolati	7 €
Cestino croccante alla frutta	8 €
Mascarpone alle fragole	8 €
Dessert del giorno	8 €
Gelato al riso oppure al tè verde	5 €
Gran selezione di frutta	10 €
Gran selezione di frutta con gelato	12 €

Gewurztraminer Passito <i>Comtess</i> al bic.	8 €
Moscato <i>Solìo di Valdiserre Loazzolo</i> al bic.	8 €

Bevande

Acqua minerale	3 €
Bevande analcoliche	4 €
Tè verde e tisana	4 €
Asahi	6 €
Kirin, Sapporo, Beck's	5 €
Sakè caldo	6 €
Sakè freddo 0,30 l	18 / 20 €
Amari	6 €
Grappe	6 €
Liquori	6 €



BENTOBAR
sushi & drink

Coperto 3 €

La zuppa di miso viene servita senza il cucchiaino perché secondo l'usanza giapponese va bevuta dalla ciotola. Ogni momento è ideale per consumare una tazza di zuppa: è possibile farlo all'inizio ma anche a fine pasto.

È consigliabile utilizzare la salsa di soia con moderazione. Versate alcune gocce nella ciotolina e intingete nella salsa solo il pesce, non il riso.

Il wasabi è ricavato da una pianta che cresce esclusivamente in Asia. Il suo aroma - estremamente forte - esalta il gusto del pesce. Va usato con moderazione, soprattutto la prima volta che lo assaggiate.

Si consiglia di masticare lo zenzero tra un tipo di pesce e l'altro: toglie dalla bocca tutti i sapori precedenti, quindi permette di gustare al meglio i sapori.

Il tè verde è un'ottima bevanda per accompagnare il vostro pasto. Non va aggiunto lo zucchero né tanto meno il limone. Ne serviamo diversi tipi, anche aromatizzati.

Il sushi va mangiato con le bacchette, in alternativa con le mani. Secondo il bon-ton non andrebbero usate le posate, tuttavia se vi sentite più a vostro agio con la forchetta, non esitate a chiedercelo.

Il sakè, una tipica bevanda alcolica giapponese ottenuta dalla fermentazione del riso, può essere consumata calda o fredda, in ogni momento del vostro pasto.

Di BENTOBAR ce n'è uno solo: diffidate dalle imitazioni!

Unica sede: Corso Garibaldi, 104 - www.bentobar.com
Iscriviti alla nostra mailing list collegandoti al sito oppure lascia il tuo indirizzo e-mail alla cassa: sarai sempre aggiornato sugli eventi e riceverai i nostri inviti!

** Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati*