

BENTO

SUSHI RESTAURANT

DELIVERY & TAKE-AWAY

TUTTI I GIORNI consegna a domicilio dalle 19.00 alle 22.30

 Tel.: 366 7408169 // www.bentosushi.it

Bancomat // Carta di Credito

TARTARE&CO.

TRILOGIA DI TARTARE *degustazione delle nostre tartare* 12
deliziosa // mediterranea // tonno

TARTARE DI SALMONE 8
daikon sott'aceto, erba cipollina, bacche di goji, olio EVO

TARTARE DI TONNO 10
capperi, olio EVO, fiocchi di sale, granella di pistacchi

TARTARE DELIZIOSA 10
salmone, avocado, cream cheese, mandorle tostate

TARTARE MEDITERRANEA 10
branzino, pomodori pachino, basilico, olio EVO, fiocchi di sale

TATAKI DI SALMONE 10
con salsa al miele, wasabi e petali di cipolle ai lamponi

SUSHI-SASHI

INTRO 10PZ *a scelta tra* 15
selezione classica di sashimi
selezione classica di sushi *con nighiri, uramaki e gunkan*
selezione classica di sushi-sashimi

BENTO STYLE 20PZ *a scelta tra* 28
selezione di sashimi
selezione di sushi *con nighiri, uramaki e gunkan*
selezione di sushi-sashimi

NIGHIRI CLASSIC 8PZ 12

VEGETARIAN SUSHI 12PZ 17

GUNKAN AL CUCCHIAIO

EXPERIENCE 6PZ 18
// tartare di capesante, cetrioli, tobiko, lime, salsa ponzu
// astice al vapore, avocado, tobiko, salsa chili
// amaebi, salmone, cetriolo, avocado, zenzero fresco grattugiato, salsa chili

SIX AND THE CITY 6PZ 15
// salmone, avocado // tonno, erba cipollina // branzino, tobiko

FOUR SPECIAL ROLL 8PZ

Crea il tuo roll! Scegli 8 pezzi

ALASKAN SCOTTATO 14
salmone scottato, avocado, cream cheese, cetriolo, ikura

EBI *riso nero* 14
gambero saltato con zenzero, avocado, salsa bisque

MEXICAN 14
capasanta marinata allo zenzero
con guacamole, cetriolo, tobiko, nachos

WHITE *riso integrale* 14
orata scottata con sesamo, avocado, cetriolo,
hiyashi wakame, salsa yuzu

URAMAKI ROLL

MANGO CALIFORNIA 14
polpa di granchio, mango, avocado, insalata, maio

KABAYAKI 14
anguilla alla griglia, avocado, salsa kabayaki

BENTO 14
tonno, avocado, gambero cotto

BENTONY 13
salmone, avocado, gambero cotto

LOBSTER 15
astice al vapore, insalata, tobiko, salsa kabayaki

RED HOT CHILI PEPPER 12
tonno, salmone, avocado, salsa spicy

DELUXE 35

Composizione scelta dal nostro sushi chef di 24 roll

“EXPERIENCE IS ONE THING YOU CAN'T GET FOR NOTHING”

Oscar Wilde

OMAKASE

Le migliori creazioni del Bento interpretate dal nostro sushi chef a mano libera

KYOTO 30PZ consigliato per 2 persone	50
OSAKA 50PZ consigliato per 2-3 persone	80
YOKOHAMA 75PZ consigliato per 3-4 persone	125
TOKYO 100PZ consigliato per 4-5 persone	160

SLOW COOKING

Lo chef italiano Andrea Alfieri reinterpreta per Bento la cottura a bassa temperatura

BLACK COD DELL'ALASKA marinato in salsa di miso e sake con crudite di spinacini	20
SALMONE IN LENTA COTTURA al miele e lime con riso venere, insalata di germogli di soia, maionese al wasabi	16
MAIALINO AL FORNO aromatizzato allo zenzero, ramen saltati con carote glassate e cipollotti	14
POLPETTE DI POLPO con salsa di soia, purea di yuca e chips di yuca	14
EBI SOBA spaghetti di grano saraceno in brodo con gamberetti, wakame, cipollotto giapponese e uova di quaglia	8

THE BENTO EXPERIENCE

HOTATE KAI capasanta caramellata con gin tonic, tartare di cetrioli	7
IPANEMA <i>riso bianco e nero</i> tartare di salmone, avocado, riso, ikura	12
SUSHI BURGER® <i>riso bianco e nero</i> “burger” di salmone, tonno, avocado, mandorle, tobiko	15
SUSHI BURGER UNAGHI® “burger” di anguilla alla griglia, avocado, ikura	15
D-LIGHT <i>low carb</i> un delicato roll di tapioca con salmone, hiyashi wakame, gambero cotto, mango	10

THE WOW EFFECT

38

Il piatto degustazione in 26 piccoli assaggi delle nostre migliori proposte

EXPERIENCE 6PZ la nostra selezione di gunkan speciali	
TARTARE DI MEDITERRANEA 2PZ branzino, pomodori pachino, basilico, olio EVO, fiocchi di sale	
TATAKI DI SALMONE 4PZ con salsa al miele, wasabi e petali di cipolle ai lamponi	
SUSHI SCOTTATO 4PZ la nostra selezione speciale di nighiri	
SELEZIONE DI URAMAKI 8PZ con astice alla fiamma, avocado e gambero cotto, gambero crudo, salmone scottato	
HOTATE KAI 2PZ capasanta caramellata con gin tonic, tartare di cetrioli	

TEMAKI

SPICY SALMON / TUNA 8
tartare di salmone / tartare di tonno

LOBSTER 10
astiche, avocado

CALIFORNIA 8
polpa di granchio, avocado, maio

SCOTTATI

// RISO NERO 8
saltato con verdure e gamberi

TONNO, SALMONE, BRANZINO *riso bianco, integrale o nero* 17
al sesamo con salsa agli agrumi, erba cipollina

FASSONA PIEMONTESE 17
al sesamo con salsa agli agrumi, erba cipollina

SUSHI SCOTTATO 8PZ 16
la nostra selezione speciale di nighiri

ASTICE ALLA FIAMMA 15
con avocado, tobiko, maio

SALAD&CO.

ZUPPA DI MISO 3

EDAMAME 5

GERMOGLI DI SOIA 7
croccanti con semi di sesamo

WAKAME 8
alghe fresche o in foglia

TAI SALAD DI SALMONE 10
insalata, avocado, salsa agrodolce

CHIRASHI BENTO STYLE *riso bianco, integrale o nero* 17
salmone, branzino, tonno, amaebi, tamago

IL CIOCCOLATO... E NON SOLO

secondo Ernst Knam

MOUSSE PISTACCHIO E CIOCCOLATO 7
base marquise, mousse di cioccolato fondente,
mousse pistacchio, riccioli di gianduja

AFRIKANA 7
base marquise, mousse di cioccolato fondente,
granella fondente e cacao amaro

DESSERT

SELEZIONE DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE *servita con gelato* 8

MOCHI 5
Tè Verde // Sakura // Vaniglia

BEVANDE

LURISIA 0,50 2
naturale o gasata

LURISIA 0,50 2
naturale o gasata

BIBITE 3

BIRRE

SAPPORO SILVER 8
chiara, lievemente amara 65 cl.

ASAHI SUPER "DRY" STEINY 7
chiara, fruttata 44 cl.

KIRIN ICHIBAN 4
liscia, corposa 33 cl.